

BOOK OF MAMA

Chorégraphe : Daniela Bar Tos (Janvier 2025)

Description : Intermédiaire Facile, 48 Comptes, 4 Murs

Musique : Book Of Momma & John (RayNicole) (84 Bpm)

CD : Single (2024)

SECT 1 : LARGE (R) STEP BACK, (L) SLIDE, (L) STOMP, HOLD, (R) HEEL FWD, (R) STEP TOGETHER, (L) HEEL FWD, (L) HOOK

- 1-2 Reculer pied droit (**grand pas**), glisser pied gauche en direction du pied droit
- 3-4 Frapper pied gauche à côté du pied droit, pause
- 5-6 Toucher talon droit devant, assembler pied droit
- 7-8 Toucher talon gauche devant, plier jambe gauche devant jambe droite

SECT 2 : (L) STEP LOCK STEP FWD, (R) SCUFF, (R) STEP FWD, (L) SCUFF, (L) STEP FWD, (R) SCUFF

- 1-2 Avancer pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 3-4 Avancer pied gauche, petit coup de talon droit à côté du pied gauche
- 5-6 Avancer pied droit, petit coup de talon gauche à côté du pied droit
- 7-8 Avancer pied gauche, petit coup de talon droit à côté du pied gauche

Restart : au 10^{ème} mur

SECT 3 : (R) VAUDEVILLE ending HOOK BACK, (R) STEP LOCK STEP BACK, HOLD

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
- 3-4 Toucher talon droit devant (**diagonale droite**), plier jambe droite en arrière
- 5-6 Reculer pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 7-8 Reculer pied droit, pause

SECT 4 : (L) STEP LOCK STEP BACK, HOLD, (R) ROCK BACK, (R) STEP FWD, HOLD

- 1-2 Reculer pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 3-4 Reculer pied gauche, pause

Final : au 13^{ème} mur

- 5-6 Reculer pied droite (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Avancer pied droite, pause

SECT 5 : (L) MAMBO STEP FWD, HOLD, (R) COASTER STEP, HOLD

- 1-2 Avancer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 3-4 Reculer pied gauche, pause
- 5-6 Reculer pied droit, assembler pied gauche
- 7-8 Avancer pied droit, pause

SECT 6 : (L) STEP FWD, PIVOT ½ TURN R, (L) STEP FWD, PIVOT ½ TURN R, ¼ TURN R & (R) STEP FWD, HOLD, (L) STOMP, HOLD

- 1-2 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (**poids du corps finit sur pied droit**) (6 :00)
- 3-4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (**poids du corps finit sur pied droit**) (12 :00)
- 5-6 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit, pause (3 :00)
- 7-8 Frapper pied gauche à côté du pied droit, pause

REPEAT

RESTART

Au 10ème mur après la 2ème section

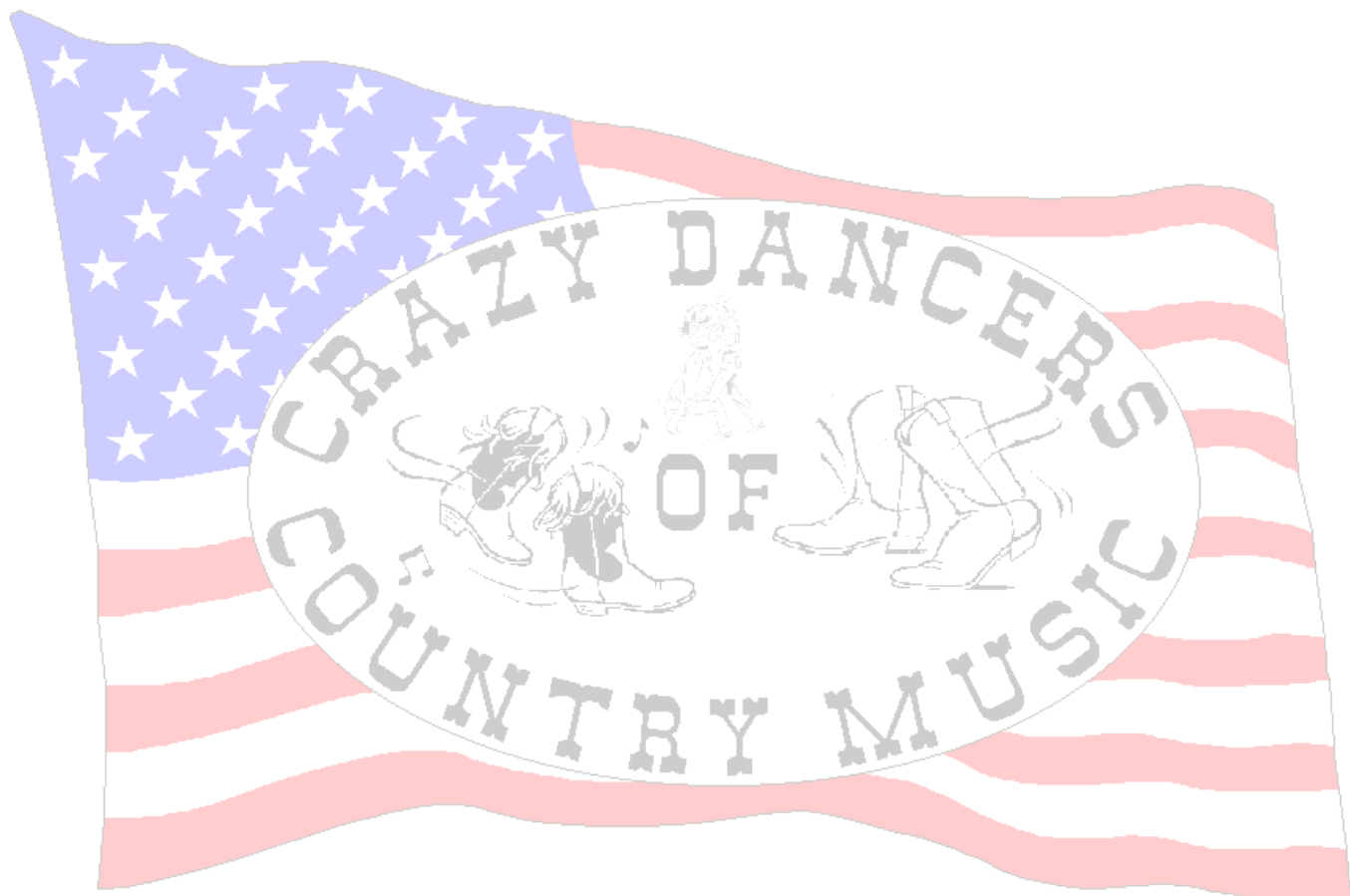
FINAL

Au 13ème mur 4ème Section, après le 4ème compte ajouter les pas suivants :

¼ TURN R & (R) SAILOR STOMP, HOLD

5-6 En pivotant ¼ de tour à droite croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche

7-8 Frapper pied droit vers l'avant, pause



Danse présentée le 04 Janvier 2025 – Budapest - Hungary
« NEW YEAR OPENING EVENT 2025 » Angel Gold Produkció

Fiche par Bruno Penet des CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC